



# Shozin Renzoku no Kata



Forme Gakushu, appl. Chi; Chi Nidan  
Forme Renzoku, appl. Chi mit Kiai (2, 4, 6, 8, 10)

10. Kyu (halbgelb)	1. Ichiban	<b>Oi-Nukite</b>	Shuto (Kibadachi 45°)
9. Kyu (gelb)	2. Niban	<b>Oi-Teisho - Gyaku-Nukite</b>	Shuto (Kibadachi 45°)
8. Kyu (halborange)	3. Sanban	<b>Mae Geri</b>	Shuto (Kibadachi 45°)
7. Kyu (orange)	4. Yonban	<b>Mae Geri - Oi Teisho - Gyaku Nukite</b>	Shuto (Kibadachi 45°)
6. Kyu (halbgrün)	5. Goban	<b>Yoko Geri</b>	Shuto (Kibadachi 45°)
5. Kyu (grün)	6. Rokuban	<b>Mae Geri - Yoko Geri</b>	Sauriconde (Shuto)
4. Kyu (halbblau)	7. Nanaban	<b>Mawashi Geri</b>	Shuto (Kibadachi 45°)
3. Kyu (blau)	8. Hachiban	<b>Mawashi Geri - Ura Mawashi Geri</b>	Sauriconde (Shuto)
2. Kyu (violett)	9. Kyuban	<b>Mikazuki Geri</b>	Shuto (Kibadachi 45°)
1. Kyu (v. schwarz)	10. Juban	<b>Mikazuki Geri - Kaiten Ushiro Geri</b>	Shuto (Kibadachi 45°)