



Shozin Renzoku Keri no Kata



8. Kyu (halborange)

7. Kyu (orange)

6. Kyu (halbgrün)

5. Kyu (grün)

4. Kyu (halbblau)

3. Kyu (blau)

2. Kyu (violett)

1. Ichiban

2. Niban

3. Sanban

4. Yonban

5. Goban

6. Rokuban

7. Nanaban

Jun Geri

Mae Geri

Mikazuki Geri

Mawashi Geri

Yoko Geri

Ura Mawashi Geri

Kaiten Ushiro Geri