



Shozin Renzoku no Kata



Forme Gakushu, appl. Chi; Chi Nidan
Forme Renzoku, appl. Chi mit Kiai (2, 4, 6, 8, 10)

10. Kyu (blanche barrée jaune)	1. Ichiban	Oi-Nukite	Shuto (Kibadachi 45°)
9. Kyu (jaune)	2. Niban	Oi-Teisho - Gyaku-Nukite	Shuto (Kibadachi 45°)
8. Kyu (jaune barrée orange)	3. Sanban	Mae Geri	Shuto (Kibadachi 45°)
7. Kyu (orange)	4. Yonban	Mae Geri - Oi Teisho - Gyaku Nukite	Shuto (Kibadachi 45°)
6. Kyu (orange barrée vert)	5. Goban	Yoko Geri	Shuto (Kibadachi 45°)
5. Kyu (vert)	6. Rokuban	Mae Geri - Yoko Geri	Sauriconde (Shuto)
4. Kyu (vert barrée bleue)	7. Nanaban	Mawashi Geri	Shuto (Kibadachi 45°)
3. Kyu (bleue)	8. Hachiban	Mawashi Geri - Ura Mawashi Geri	Sauriconde (Shuto)
2. Kyu (violette)	9. Kyuban	Mikazuki Geri	Shuto (Kibadachi 45°)
1. Kyu (violette barrée noire)	10. Juban	Mikazuki Geri - Kaiten Ushiro Geri	Shuto (Kibadachi 45°)