



Shozin Renzoku Tenshin no Kata



Form: Gakushu, Renzoku, Bunkai

9. Kyu (jaune)	1.	Ichiban	Tenshin Jodan Uke	Angriff
8. Kyu (jaune barrée orange)	2.	Niban	Tenshin Gedan Barai	Tsuki
7. Kyu (orange)	3.	Sanban	Ko Tenshin Nidan Uke	Mae Geri
6. Kyu (orange barrée vert)	4.	Yonban	Kaiten Tenshin Jodan Uke	Yoko Geri
5. Kyu (vert)	5.	Goban	Ko Tenshin Jodan Uke	Mawashi Geri
4. Kyu (vert barrée bleue)	6.	Rokuban	Ko Tenshin Gedan Barai	Tsuki
3. Kyu (bleue)	7.	Nanaban	Ko Tenshin Chudan Uke	Mae Geri
2. Kyu (violette)	8.	Hachiban	Ko Tenshin Gedan Juji Uke	Yoko Geri
1. Kyu (violette barrée noire)	9.	Kyuban	Ko Yoko Soto Tenshin Nidan Uke	Kin Geri
1. Kyu (violette barrée noire)	10.	Juban	Ko Yoko Soto Tenshin Jodan Uke	Yoko Geri
1. Kyu (violette barrée noire)	11.	Juichiban	Ko Yoko Soto Tenshin Gedan Barai	Tsuki
				Mae Geri